



Centro de Simulação  
Avançada em Pediatria

**SimPED**

Hospital de Dona Estefânia- ULS São José

# Curso de Sépsis e Choque Sético em Pediatria

## Objetivos:

- Rever conhecimentos teóricos de síndrome de resposta inflamatória sistémica, sépsis e choque séptico em idade pediátrica
- Treinar a abordagem em casos clínicos de choque séptico compensado, descompensado com resposta a volume, refratário a fluídos, refratário a vasopressores, com recurso a Simulação Avançada
- Treinar técnicas de diagnóstico e estabilização iniciais ABCDE

## Destinatários:

-  Médicos
-  Enfermeiros

**15 de Abril de 2026**

| Horas                        | Atividade                                                                               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 09h00 – 09h30                | Receção / Apresentação / Pré-teste                                                      |
| 09h30 – 11h30                | <b>Sessão Teórica</b>                                                                   |
|                              | Definições                                                                              |
|                              | Agentes e antibioterapia                                                                |
|                              | Golden hour                                                                             |
|                              | Choque frio / choque quente                                                             |
|                              | ABCDE                                                                                   |
|                              | Corticóides e ECMO                                                                      |
|                              | Sépsis neonatal                                                                         |
| 11h30 – 11h45                | <b>Coffee- Break</b>                                                                    |
| 11h45 – 12h30                | Grupo A + B: Sépsis grave e choque séptico compensado                                   |
|                              | Grupo C + D: Choque séptico refratário                                                  |
| 12h30 – 13h15                | Grupo C + D: Sépsis grave e choque séptico compensado                                   |
|                              | Grupo A + B: Choque séptico refratário                                                  |
| 13h15 – 14h30                | <b>Almoço</b>                                                                           |
| 14h30 – 15h50<br>(40'/banca) | Grupo A / B: Acessos vasculares / Via aérea                                             |
|                              | Grupo C / D: Preparação fármacos: suporte aminérgico e antibioterapia / Ecografia POCUS |
| 15h50 – 16h00                | <b>Coffee- Break</b>                                                                    |
| 16h00 – 17h20<br>(40'/banca) | Grupo A / B: Preparação fármacos: suporte aminérgico e antibioterapia / Ecografia POCUS |
|                              | Grupo C / D: Acessos vasculares / Via aérea                                             |
| 17h20 – 18h00                | Avaliação e encerramento do curso                                                       |

## Valores do curso:

**Profissionais ULS São José: 50€**

**Profissionais externos à ULS São José: 75€**

## Inscrições:

**[SimPED@ulssjose.min-saude.pt](mailto:SimPED@ulssjose.min-saude.pt)**